

ハートカフェ (大分市・みつよし優心館 1階)

2020年3月現在

『ハートカフェ』概要

【場所】みつよし優心館

【住所】大分県大分市光吉新町 2-1

【開始時期】2016年2月

【開設日程】毎月1回、第1日曜日

【開設時間】PM1:30~PM3:00 開店

【利用料金】おひとり200円

【飲食メニュー】

【活動プログラム】ミニレクチャー、音楽鑑賞、交流談話タイム

【運営・お問い合わせ先】医療法人優心会ハートクリニック

080-2796-0810 (担当:後藤)



ハートカフェ (大分市・みつよし優心館 1階)

- 音楽タイム
様々な楽器（ピアノ、バイオリン、サックス等）の生演奏
歌詞を見ながら歌ったりと音楽を聴いたり歌ったりする事で
心身のリラックス効果を期待。
- レクチャータイム
認知症について学んだり、共感したり、知識や交流を深める
(認知症予防・介護体験談・介護相談・認知症ケア)
- お菓子タイム
ハートクリニック職員の手作りお菓子のおもてなし
(クッキー・ケーキ・プリン・パン・大福いも等)

