

# オレンジカフェつきのき (中津市山国町・中津市槻木交流センター)

2020年2月現在

## 『オレンジカフェつきのき』概要

◎アクセスマップ

【場所】中津市槻木診療所併設

【住所】大分県中津市山国町槻木1075番地

【開始時期】2013年3月

【開設日程】2ヶ月に1回、第2水曜日

【開設時間】AM10:30~PM13:00 開店

【利用料金】ひとり100円 (お弁当代別500円)

【飲食メニュー】コーヒー、紅茶、  
こんぶ茶、ココア等

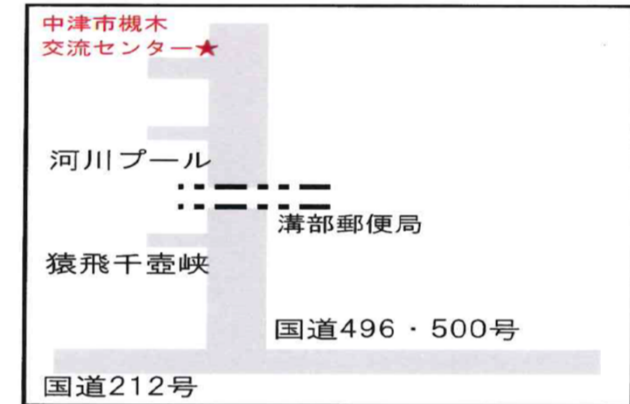
【活動プログラム】個別相談、  
来所者に合わせて活動を行う

【運営・お問い合わせ先】中津市地域包括支援センター社協

0979-27-8877

中津市地域包括支援センターいずみの園

0979-62-9000



# オレンジカフェつきのみ (中津市山国町・中津市槻木交流センター)



## 診療所の隣で行っています

いつものかかりつけの先生がいる診療所の隣で開催していますので、診察の帰りに来られたり、先生の講和をみんなで聴いて勉強したりしています。  
お昼のお弁当は先生も一緒に食べたりします。



参加者さんに教えていただきながら、山国地区の「へこやき」をつくることもありました。



## 体操したりお弁当食べたい 地域の話に花を咲かせたい

「今日は休むっていいよったよ」とお互いに声をかけあいながら…年5回という少ない回数開催にはなりますが、外出の機会づくりになればと思っています。  
地域の話をしたり、ミニ講和として体操をして体を動かしたりしたあとは、みんなでお弁当を食べます。

聞きたい話ややってみたいことなどを聞きながら、プログラムを考えています。